



## COOPERAR

Primavera de 2019 - revisado no Verão de 2023

O intuito deste COOPERAR é ser simples, como simples é a Lei de nosso Pai.

Lei de um único artigo. Uma única verdade, um único caminho.

Tal qual nascemos simples e ignorantes, para nos tornarmos, por esforços próprios, simples e sábios.

Dirigido aos Cooperadores no Grupo de Orações, apresenta propostas para reflexão e decisão em prol de um resultado útil, verdadeiro e bom.

Útil para que esteja associado à lei de justiça.

Verdadeiro para que emancipe a lei do trabalho, a lei da sociedade e a lei do progresso.

Bom para que observe e respeite a lei do amor e da caridade.

Cooperar vem do Latim COOPERARI, “trabalhar junto”, de COM, “junto, com”, mais OPERARI, “trabalhar”.

Trabalhar. Vale lembrar: “O trabalho é uma lei da Natureza, e por isso mesmo é uma necessidade.”

O Grupo de Orações é um espaço-tempo que se oferece para o nosso Cooperar.

Assim, como podemos afirmar, que é um espaço-tempo em que podemos satisfazer uma lei da natureza.

Estar em satisfação com as leis da natureza é ser humilde.

Portanto, o Grupo de Orações nos auxilia e favorece sermos humildes. A Humildade, o único caminho.

Neste momento, cabe considerar: trabalhar nosso autocontrole emocional; trabalhar nossa fé; trabalhar nosso altruísmo; trabalhar nossa fraternidade.

A iniciativa por trabalhar junto é fruto do entendimento que vivemos em troca. Ah! O “A cada um, de acordo com seus próprios méritos!”. Trocamos. Cada um dá o que tem. Mas, somente recebe do que der.

Trocamos.

Isso nos remete à iniciativa de exercitar. Em um Grupo de Orações, Amor e Caridade, exercitamos a troca da oração, do amor e da caridade. Damos. Recebemos.

Por conclusão, o Grupo de Orações é um espaço-tempo em que exercitamos nossa capacidade de amar. Onde desenvolvemos nossa potência de amar.

Amando, estaremos em paz com nossa consciência. Em paz com nossa consciência, haveremos em liberdade. Livres, e somente livres, sentiremos felicidade. Um conjunto de efeitos, onde a causa é uma só: “faça aos outros o que gostaria que os outros lhe fizessem e, ao mesmo tempo, não faça aos outros o que não gostaria que os outros lhe fizessem.”

Para ajudar neste trabalho, existem 10 recomendações para nossa atitude (o que é nosso; de dentro para fora) e comportamento (o que é do coletivo, do ambiente; de fora para dentro) ser favorável a um resultado como acima anotado.

São elas:

- 1) **Escolha** Dia, Hora e Se Disponha aos Exercícios de Amar!
  - a. O Grupo funciona quase todos os dias da semana e novidades na grade de trabalho surgirão ainda este ano de 2023 com o retorno das 3as feiras; permanece, naturalmente, o intuito de oferecer Passes e Evangelho/ Fluidoterapia todos os dias da semana.



- b. Examine sua semana. Seus compromissos e escolha um ou mais dias de suas preferências. Faça uma escolha consciente. Algo que lhe permita chegar com tempo. Sem medidas extremas. Algo que se encaixe em seu cotidiano para que lhe traga conforto e satisfação. Algo que promova segurança às atividades com que você está comprometido. Que o Grupo contará com você.
- 2) **Prepare-se – diariamente** - para viver isso!
- a. Tome uma das obras da coleção Fonte Viva de Emmanuel, pela psicografia de Chico Xavier.
- Use a sequência natural do livro. Mensagem 1, depois a 2...
  - Leia em tom de voz que lhe permita ouvir
  - Faça isso com calma e atenção. Faça bem-feito. Investimento de menos de 5 minutos.
- b. Faça uma prece. Fale com Deus. Não peça. Se ofereça. Especialmente, exercite a gratidão.
- Investimento de menos de 5 minutos.
- c. Menos de 10 minutos e você:
- Criou um banco de dados com informações lúcidas, coerentes e de aplicação possível e imediata;
  - Sintonizou seu pensamento em Deus.
    - O resultado disso é estar preparado para as expiações e provas que o dia certamente lhe oferecerá.
    - O resultado disso é ter se associado com espíritos benfazejos e capazes de lhe orientar e aliviar nos programas de pedagogia que o dia virá lhe oferecer.
    - O resultado disso é você ser uma pessoa mais qualificada para ver e ler as circunstâncias pela ótica da realidade, lhe poupando do infortúnio da ilusão.
    - O resultado disso é você ser mais facilmente inspirado pelos bons espíritos que lhe auxiliam e que lhe buscam em seu cooperar no Grupo de Orações.
- d. Da mesma maneira, nossa noite de sono solicita preparação.
- Ah! Lembra do “Senhor, que queres que eu faça?” Precisa estar em nosso coração e em nossa consciência.
  - Se colocar à disposição dos Bons Espíritos, a leitura de uma mensagem pequena e esclarecedora. Tente “Harmonização” de Emmanuel, “Sínteses Doutrinárias” pelo Chico, “Mensagens Diárias”, também de Emmanuel, “Mensagens do Dia” de Scheilla. Ou na internet, um site valioso “[reflexoesespiritas.org.br](http://reflexoesespiritas.org.br)”
  - A prece singela, de gratidão e de oferta de nossos talentos e virtudes à disposição de nosso Pai. Se colocar à disposição para amar e ser amado.
- 3) **Harmonize-se** para viver isso!
- a. Seja qual for a atividade em que você esteja envolvido, todas elas, sem exceção, solicitam sua harmonização.
- b. Harmonizar – significa pôr(-se) ou estar em harmonia.
- Harmonia - Concordância ou concórdia; em que há acordo ou falta de conflitos; Equilíbrio ou combinação entre elementos que ocasiona uma sensação agradável ou aprazível.
- c. Você – ao passar das horas de um dia – vai produzindo pensamentos, que estabelecem certa frequência média de ondas eletromagnéticas; tal frequência média estabelece o fluxo de energia de sua aura interna; da mesma maneira, você, ao longo das horas de um dia, será influenciado pelo meio pensante (psicosfera) dos lugares e das pessoas com quem tiver contato. Mesmo que nem saiba, tenha estado ou visto. A Harmonização do seu Espírito com o espaço tempo no Grupo de Orações se faz especialmente necessária para que existam “pontes” e não “muros” entre você e a psicosfera do Grupo. Ou mais exatamente, dos múltiplos espaços e poli tempos que caracterizam o Grupo de Orações. Fácil perceber que se você está em um padrão de energia diferente do ambiente do Grupo, você gastará muito tempo e esforço até “entrar” na sua atividade. A Harmonização resolve tais distorções e equipara suas energias com as do Grupo e dos Espíritos responsáveis por cada atividade.
- d. A Harmonização é assunto íntimo; alguns precisam de mais tempo. Outros, de menos tempo. Uns gostam de ler uma mensagem, outros de fazer uma prece. Aqueles apreciam fazer “sozinhos”. E, os que optem por fazer junto com outros cooperadores. A questão não é a forma. É saber o que é essa harmonização, para que ela serve e buscar que ela esteja em você, ANTES do início de seus afazeres iniciarem.



- e. Naturalmente, é necessário procurar um local adequado, dispor de alguns minutos (entre 10 e 15), **buscar a si mesmo e decidir-se por Deus.**
  - f. E, claro. Uma vez harmonizado, **não se desarmonize.**
    - i. Evite brincadeiras, palavreado inadequado, assuntos desnecessários, movimentos grotescos.
    - ii. Cumprimentar alguém não solicita peripécias.
    - iii. Estamos em um espaço tempo pleno de Espíritos de Luz. Respeitar é preciso.
- 4) E se eu chegar **atrasado**? Ou se **não chegar a tempo para me harmonizar**?
- a. Antes de tudo, avise seu Simplificador. Comunique-se com seus Amigos de atividades.
  - b. Ao chegar no Grupo, se harmonize. Procure um canto e resolva as energias de seu coração. Organize seus pensamentos. Capriche nesta harmonização.
  - c. Se a atividade em que você atua já tiver começado, você não terá como ingressar. Mera questão de campo magnético instalado entre os cooperadores presentes no momento do início da atividade.
    - i. Então, se recolha no auditório Allan Kardec e viva tal e qual estivesse presente. Dê de você. Dê todo seu coração. Sintonize seu pensamento com os Amigos encarnados e desencarnados que participam da assistência. Viva intensamente esse momento. É só alteração de local.
- 5) **Vou faltar!**
- a. A locução indica que você sabe com antecedência que irá faltar. Tem a informação prévia. Antecipada. Então, avise ao seu Simplificador. Comunique-se com os amigos de sua atividade! Coloque a “boca no trombone” para que todos possam se organizar e com a informação, possam fazer seus próprios planejamentos.
  - b. O fato de você faltar não faz você esquecer os horários das atividades do dia que escolheu cooperar. Assim, no horário do “Momento Fraternal”, procure sintonizar-se com os Amigos na sala de Passes. Emane, mesmo breve, um pensamento amoroso, contributivo. Mantenha sua sintonia. Isso é valioso e faz parte da responsabilidade de todo cooperador.
  - c. Ao retornar, seu retorno às atividades dependerá de você mesmo. Como é sua assiduidade? Chega sempre nos horários? Faz sua harmonização? Após a harmonização se vigia para não pô-la a perder? Se mantém sempre alerta às comunicações do Grupo? Qual foi o número de faltas seguidas? E alternadas? Participa do Estudar com atenção e assiduidade? Ou seja, a decisão de seu retorno depende de você. Seu Simplificador irá conversar com você e chegarão a um consenso. Fraternal. Cristão. E não existe cristandade sem verdade, sem mansidão e resignação.
- 6) **Vixe! Hoje, não vai dar para ir!**
- a. Na situação insuperável de sua presença sem aviso prévio, comunique-se, na brevidade possível, ao seu Simplificador. Ao Simplificador, certo? Ele é quem poderá superar sua ausência de última hora.
    - i. Reparou? Situação insuperável.
      - 1. Festa de aniversário não é insuperável.
      - 2. Jogo de seu time não é insuperável.
      - 3. Assuntos profissionais são insuperáveis.
      - 4. Assuntos de saúde, seu especialmente, são quase insuperáveis. Assim, como de quem você ama.
        - a. Aqui cabe anotar algo: estamos médiuns. Todos. Médiuns são criaturinhas facilmente perturbáveis. Sim, o único antídoto é o “Orai e Vigiai!” Assim, é necessário avaliar-se com fidelidade antes de decidir sobre sua incapacidade de sair de casa ou do trabalho e ir ao Grupo. Quantas vezes não são inquietações produzidas pelos desencarnados distraídos e petulantes que não nos desejam ver progredindo e amando?
    - ii. Sendo uma falta circunstancial, seu retorno às atividades se dará no próximo dia de seus atributos, desde que tenha sido mesmo insuperável. **Avalie a si mesmo.** Não sendo, cumpra o necessário ajuste vibratório quando de seu retorno, ficando no auditório Allan Kardec e amando e emanando de todo seu coração.



- 7) Onde é o **local certo** para assistir/ participar do Evangelho e/ou da Fluidoterapia?
- a. No auditório Chico Xavier.
    - i. Reparou no ponto final? Então. É no auditório Chico Xavier. Ao longo do Evangelho e/ou Fluidoterapia um cooperador em regime de revezamento fica na Recepção e Acolhimento. Todos os demais estarão no auditório Chico Xavier.
      1. O cooperador que estiver na Recepção e Acolhimento apenas recebe quem chegar e indica que devem ir para o auditório Chico Xavier. Não é momento para informações, diálogos, troca de experiências.
      2. Claro! Deve-se esperar a conclusão do Evangelho, da Fluidoterapia para sair do auditório. Mera questão de educação. E, mesmo porque, não há pressa alguma para nada.
- 8) **ESTUDAR** Grupo de estudos especialmente organizado a benefício dos Cooperadores sobre a Doutrina Espírita
- a. Faz parte de nossa cultura. Da cultura do Grupo de Orações, Amor e Caridade
  - b. A participação é necessária para todos os cooperadores. Sem exceção.
    - i. Foi escrito “necessária”, mas é obrigatória mesmo.
  - c. Trata-se de uma assistência, conta com a atitude presencial dos Mentores e as ausências são tal qual em uma assistência não acadêmica.
- 9) **O Culto do Evangelho no Lar**
- a. Você realiza o culto do Evangelho em seu lar? De modo regular, sabe? Toda semana, no mesmo dia e horário. Sim! Ótimo! Isso é bom demais para você e para aqueles a quem ama, mesmo que eles não estejam com você.
    - i. Não? Fica o convite, o pedido, a sugestão e a recomendação para que você introduza de modo sério e sistemático o culto do Evangelho em seu lar. Você sabe os benefícios. Por que estaria abrindo mão desses benefícios? Não quer receber Espíritos de Luz e Amor em sua casa?
- 10) **Leitura Permanente** de obras Espíritas
- a. Se ainda não tem, adquira o hábito permanente da leitura das obras espíritas. Termina um, começa outro. Se foram da psicografia de Chico, Divaldo, Yvonne, são médiuns bem confiáveis e não lhe deixarão na mão. São mais de 1 000 livros destes três. Claro, temos outros bons médiuns escreventes e temos bons autores. Mas, vale pesquisar antes de ler para se assegurar que a obra está digna perante os preceitos de Jesus e Kardec.

**Não se esqueça:** o Grupo tem despesas com aluguel, material de limpeza, material de higiene. Paga a água que consome, a luz que usa e impostos. Remunera quem mantém a casa limpa e organizada. Necessário que cada cooperador faça uma contribuição mensal para cobrir tais despesas. Necessário.